

Ève Bertelle

Comment une crise nous transforme en profondeur?

Une psychanalyste nous révèle les vertus et bienfaits du chaos

Il est des tempêtes qui créent un avant et un après dans nos vies. Il en va de même des grandes crises collectives, à l'échelle d'une société. Pour beaucoup d'entre nous, la crise sanitaire de 2020 aura été une période particulièrement bousculante, dont nous subissons encore les contrecoups.

Néanmoins, si les périodes chaotiques sont particulièrement rudes à vivre, elles agissent aussi comme de puissants révélateurs et accélérateurs de prises de conscience, voire de révélations personnelles profondes. A condition toutefois de commencer par comprendre ce qui nous est arrivé et quels enseignements nous pouvons en tirer ...

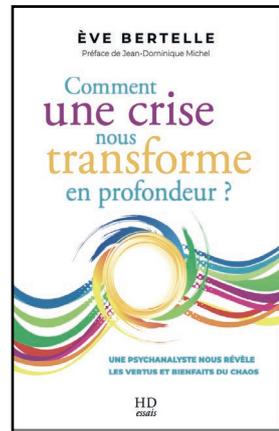
Dans cet essai, Eve Bertelle explore et analyse les dynamiques psychiques inconscientes (tant individuelles que collectives) qui se sont mobilisées à l'occasion de cette crise. Au travers de neuf grandes leçons qui nous guident, tel un fil d'Ariane, elle souligne la dimension initiatique et spirituelle de cet événement inédit, et nous invite à regarder au-delà du chaos, comment la crise nous pousse à réinventer notre vie...

À la fois témoignage personnel, enquête psychologique et invitation à l'éveil, cet ouvrage incite chacun de nous à développer sa lucidité et à s'engager sur la voie d'une transformation personnelle.

L'AUTEURE : Eve Bertelle est psychanalyste intégrative, philosophe de cœur et essayiste. Mue depuis son plus jeune âge par une quête de sens et de connaissance, elle a exploré plusieurs voies : les spiritualités orientales, les penseurs grecs, le chamanisme, la psychologie jungienne et l'alchimie. Elle se consacre aujourd'hui à son travail de recherche et d'écriture ainsi qu'à l'accompagnement de groupes. Elle est l'auteure d'un précédent essai, Le bonheur d'aller vers soi, aux éditions Dervy-Trédaniel.

Isbn 9782363451330, 208 pages, 21 euros

« Il est essentiel de lire ce livre. » Laurent Gounelle



Je désire recevoir exemplaire(s) du livre :

Comment une crise nous transforme en profondeur?

Ève Bertelle

(au prix de 15 euros, frais de port offerts)

Je souhaite recevoir ma commande à l'adresse suivante :

Mme, Mlle, M :

Adresse de livraison :

Code Postal :

Téléphone : Mail :

Adresse de facturation :

Je joins à ma commande un chèque de :, je renvoie le tout à:

Éditions HDiffusion, 1 chemin des wassines, 62170 St Josse/Mer